

# VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE EN PERTE D'AUTONOMIE OU EN SITUATION DE HANDICAP ?

Des solutions pour vous soutenir  
et vous permettre de vous reposer existent

Pays d'Apt



## DISPOSITIFS DE SOUTIEN ET RÉPIT POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

Des solutions pour vous soutenir et vous permettre de vous reposer existent : remplacement à domicile, aides financières, échanges avec d'autres personnes dans la même situation que vous, accueil ponctuel de votre proche, etc.



Proche en perte d'autonomie  
liée à l'âge



Proche en situation  
de handicap



Enfant en situation  
de handicap

|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p><b>Journées et séjour "répit et bien être" pour les aidants familiaux, MSA Alpes-Vaucluse</b></p> <p>☎ 04 90 13 60 98</p> <p>✉ <a href="mailto:action_sociale@alpesvaucluse.msa.fr">action_sociale@alpesvaucluse.msa.fr</a></p> | <p>Programme combinant des activités de bien être et de loisirs, pour <b>se ressourcer</b> dans un cadre apaisant</p>                                                                            |  |
| <p><b>Groupe de parole des aidants : plateforme de répit des aidants</b></p> <p>☎ 04 90 21 36 03</p> <p>✉ <a href="mailto:plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr">plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr</a></p>             | <p><b>Rencontres</b> animées par un(e) psychologue. Accueil de la personne aidée sur le même lieu, avec une animation de groupe</p>                                                              |  |
| <p><b>Service de répit à domicile Bulle d'Air : association Allogène</b></p> <p>☎ 04 28 70 08 66</p> <p>✉ <a href="mailto:contact@allogenevaucluse.org">contact@allogenevaucluse.org</a></p>                                       | <p>Un relayeur <b>remplace l'aidant</b> auprès de son proche à domicile, pour lui permettre de s'absenter</p>                                                                                    |  |
| <p><b>Relayage EPSA (Etablissement Public Saint-Antoine)</b></p> <p>☎ 04 86 19 90 30</p> <p>✉ <a href="mailto:relayage@epsa84.fr">relayage@epsa84.fr</a></p>                                                                       | <p>Intervention à domicile d'un(e) professionnel(le) du secteur médico-social, afin de permettre aux aidants de personnes en situation de handicap de bénéficier d'un <b>moment de répit</b></p> |  |
| <p><b>Écoute, Entraide et Groupe de parole UNAFAM 84</b></p> <p>☎ 07 86 29 97 30</p> <p>✉ <a href="mailto:84@unafam.org">84@unafam.org</a></p>                                                                                     | <p><b>Échanges</b> pour les proches de personnes atteintes de maladie psychique, avec l'Association nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques</p>          |  |
| <p><b>"Temps libéré" : Maison des aidants du Vaucluse</b></p> <p>☎ 04 32 70 23 17</p> <p>✉ <a href="mailto:contact.pfr@asso-olivier.org">contact.pfr@asso-olivier.org</a></p>                                                      | <p>Intervention ponctuelle et gratuite pour <b>libérer l'aidant</b>, grâce au relayage assuré par un(e) professionnel(le) au domicile de l'aidé</p>                                              |  |

|                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Familles d'accueil pour personnes âgées ou en situation de handicap, agréées par le Conseil Départemental du Vaucluse</b><br>☎ 04 90 16 18 08<br>✉ accueil.familial.adultes@vaucluse.fr | <b>Accueil</b> temporaire ou permanent de personnes âgées ou en situation de handicap, au sein de la famille d'accueil                                       |   |
| <b>Week-end ou semaines de répit programmés : ARI Apt</b><br>☎ 04 90 75 21 22<br>✉ itep84secteurapt@ari.asso.fr                                                                            | <b>Accueil</b> en journées et/ou nuitées de 5 enfants en situation de handicap avec notification IME, autour d'un programme d'activités adaptées             |                                                                                     |
| <b>Programme BREF, avec l'UNAFAM et le CMP du Pays d'Apt</b><br>☎ 04 90 03 89 00<br>✉ equipe.uf4093.plvd@ch-montfavet.fr                                                                   | Programme de <b>psychoéducation</b> en santé mentale pour les familles dont le proche vit avec un trouble psychique, en 3 séances                            |                                                                                     |
| <b>Ateliers thématiques : maison des Aidants du Vaucluse</b><br>☎ 04 32 70 23 17<br>✉ contact.pfr@asso-olivier.org                                                                         | <b>Activités</b> pour les aidants de personnes en situation de handicap, animées par différents professionnels (sophrologue, psychologue, art-thérapeute...) |                                                                                     |
| <b>"Temps libéré" : plateforme de répit des aidants</b><br>☎ 04 90 21 36 03<br>✉ plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr                                                                 | Intervention ponctuelle et gratuite pour <b>libérer l'aidant</b> assurée par un(e) aide-soignant(e) au domicile de l'aidé                                    |                                                                                     |
| <b>Accueil de jour thérapeutique le Fil d'Ariane, la Bastide des Lavandins, Apt</b><br>☎ 04 90 04 43 70<br>✉ lefildariane@groupeapf.com                                                    | Lieu d' <b>accueil</b> à la journée, permettant lien social et participation à des activités thérapeutiques                                                  |                                                                                     |
| <b>Centre de Ressources Territorial, EHPAD la Madeleine Apt</b><br>☎ 04 90 04 36 54<br>✉ crt@ch-apt.fr                                                                                     | <b>Relayage</b> à domicile et <b>accueil</b> d'urgence à l'EHPAD pour les bénéficiaires du CRT                                                               |                                                                                   |

## LES AIDES FINANCIÈRES ASSOCIÉES

Contactez :



- > L'Espace départemental des solidarités (Edes) d'Apt au 04 90 74 76 00
- > Le CLIC Pres'Age au 09 50 17 46 88
- > Votre caisse de retraite complémentaire



## VOS INTERLOCUTEURS PRIVILÉGIÉS

Les plateformes de répit et d'accompagnement des aidants offrent écoute, information, soutien psychologique, ateliers et activités de bien-être.

**Plateforme des aidants Sud Vaucluse, pour les aidants  
d'un proche à domicile en perte d'autonomie**

☎ 04 90 21 36 03

✉ [plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr](mailto:plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr)

🌐 <https://hopital-islesursorgue.fr/offre-de-soins-/plateforme-des-aidants>

**Maison des aidants du Vaucluse, plateforme d'accompagnement des aidants  
dont le proche est en situation de handicap**

☎ 04 32 70 23 17

✉ [contact.pfr@asso-olivier.org](mailto:contact.pfr@asso-olivier.org)

🌐 [www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr)



## LIENS UTILES

> **Aidants Plus, le guide en ligne pour les aidants**

<https://www.msa.fr/lfp/aidant-plus#>

> **Ma boussole aidants, pour orienter ceux qui aident un proche**

<https://maboussoleaidants.fr>

> **Instants aidants, un soutien personnalisé**

<https://bit.ly/instant-aidants>



L'essentiel & plus encore

Document réalisé par la MSA Alpes-Vaucluse  
en collaboration avec :



Plateforme des Aidants

