



## ACTIVITÉS DU FOYER RURAL DE MÉNERBES 2021/2022

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU	TARIFS	
<b>MERCREDI</b>	14h00 - 16h30	SCRABBLE	salle multimédia - bibliothèque	Gratuit	Rencontres autour du jeu de société du Scrabble.
	17h00 - 18h00	PIANO	foyer sportif	180 €	Cours de Piano avec Philippe Perathoner, pianiste des grands noms de la chanson française.
	17h15 - 18h30	YOGA	salle polyvalente (salle de danse)	180 €	Cours de Yoga animés par Patrick Leroy, professeur certifié de l'institut Iyengar Pune. Il pratique une méthode simple qui ne demande aucune disposition particulière.
	18h30 - 20h00	YOGA	salle polyvalente (salle de danse)	180 €	Cours de Yoga animés par Patrick Leroy, professeur certifié de l'institut Iyengar Pune. Il pratique une méthode simple qui ne demande aucune disposition particulière.
	20h00 - 22h00	THÉÂTRE	salle polyvalente (grande salle du bas)	20 €	Ateliers de Théâtre pour tous niveaux.
<b>2<sup>e</sup> MERCREDI DU MOIS</b>	18h00 - 20h00	CAFÉ LITTÉRAIRE	salle multimédia - bibliothèque	20 €	Une rencontre mensuelle autour d'un livre partagé.
<b>VENDREDI</b>	09h00 - 10h00	MOBIL FORME	salle polyvalente (grande salle du bas)	Gratuit	Il s'agit d'un programme multi-activités permettant de découvrir de nombreuses disciplines : gym douce, gym adaptée sur ordonnance, stretching. Les activités physiques adaptées sont suivies et encadrées par un professionnel, Emilien Lepine, diplômé en Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS).
<b>SAMEDI</b>	10h00 - 11h00	YOGA	salle polyvalente (salle de danse)	180 €	Cours de Yoga animés par Patrick Leroy, professeur certifié de l'institut Iyengar Pune. Il pratique une méthode simple qui ne demande aucune disposition particulière.
	10h00 - 18h00 (ponctuel)	THÉÂTRE	salle polyvalente (grande salle du bas)	20 €	Ateliers de Théâtre pour tous niveaux.
<b>ÉVÈNEMENTS</b>	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE : samedi 25 septembre 2021, à 11h				
	FÊTE DES 40 ANS DU FOYER : samedi 04 décembre 2021				
	CHALLENGE PIERRE GOURMELIN : dimanche 27 février 2022				
	FESTIVAL DE THÉÂTRE : 08-09 mai 2022				